

PAPELMATIC

9 pasos para...

DESINFECTAR TUS MANOS




1




Aplica el gel hidroalcohólico sobre la piel sana y seca.

2



Arrastra la punta de los dedos por la palma para esparcir el gel.

3




Frota la palma derecha contra la palma izquierda.

4




Frota ambas palmas entrelazando los dedos.

5




Frota ambos pulgares haciendo movimientos circulares.

6



Frota las palmas contra los nudillos de ambas manos.

7



Frota las palmas contra el dorso de la mano contraria.

8



Frota ambas muñecas haciendo movimientos circulares.

9



¡Tus manos están secas y libres de gérmenes!