

# Higiene y seguridad en las plantas industriales

## Principales riesgos en la industria



En las plantas industriales los trabajadores están constantemente expuestos a sustancias que pueden ser tóxicas o susceptibles de contaminarse. Para evitar problemas de salud entre el personal y garantizar un desarrollo correcto de la actividad podemos recurrir a algunas medidas de higiene y protección.



## ¿Qué hacer para prevenir riesgos?



### Protege tu cuerpo

Usa delantales, manguitos o guantes para protegerte frente a salpicaduras u otros residuos.



### Lava tus manos

Con mucha frecuencia para prevenir la transmisión de gérmenes a otras superficies.



### Limita el contacto

Con residuos o superficies susceptibles de estar contaminados.



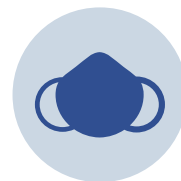
### Limpa y desinfecta

Las superficies y los elementos de trabajo diariamente para limitar la contaminación.



### Controla el vestuario

Reemplaza o desinfecta los EPIs una vez transcurrido el tiempo de uso recomendado.



### Usa mascarilla

Siempre que haya riesgo de aspirar sustancias tóxicas o cuando estés enfermo.