

9 PASSOS PER RENTAR-SE LES MANS



1 Frega els palmells de les mans entre sí fent cercles



2 Frega ambdós dorsos de les mans de dalt a baix



3 Frega el palmell dret contra el dors esquerre



4 Frega el palmell esquerre contra el dors dret



5 Frega els palmells contra els dorsos entrellaçant els dits



6 Frega els pulgars realitzant moviments circulars



7 Frega ambdós canells dibuixant cercles



8 Frega la punta dels dits contra els palmells de les mans



9 Eixuga les mans amb paper d'un sol ús. Ja estan netes!