

GUÍA PARA LA HIGIENE DE MANOS



1 HUMEDECE
tus manos con agua y aplica jabón



2 FROTA
las palmas de las manos entre sí



3 ENJABONA
los dorsos de ambas manos entre sí



4 ENTRELAZA
los dedos de ambas manos



5 FROTA
los dedos contra las palmas de las manos



6 ENJABONA
ambos pulgares con la ayuda de las palmas



7 LIMPIA
las uñas y las puntas de los dedos



8 ACLARA
el jabón de las manos con agua



9 SECA
tus manos con papel desechable



10 CIERRA
el grifo con la ayuda del papel desechable

PRODUCTOS NECESARIOS



JABÓN



PAPEL



ANTISÉPTICO



CREMA HIDRATANTE

DATOS DESTACADOS

40

SEGUNDOS ES EL TIEMPO QUE DEBE DURAR LA HIGIENE DE MANOS

25%

DE PERSONAS NO LAVA SUS MANOS DESPUÉS DE IR AL BAÑO

14

PERSONAS SE PUEDEN INFECTAR AL TOCAR LA MISMA SUPERFICIE

CUÁNDO LAVAR TUS MANOS



ANTES Y DESPUÉS DE IR AL BAÑO



CADA VEZ QUE CAMBIEMOS DE ENTORNO



DESPUÉS DE TOSER O ESTORNUDAR



CUANDO ESTÉN SUCIAS O CONTAMINADAS