Recomendaciones para

PREVENIR GRIPES Y RESFRIADOS

¿Qué productos necesitas?

PAPEL SECAMANOS

JABÓN EN ESPUMA

ANTISÉPTICO PARA MANOS

MASCARILLAS

PAÑUELOS FACIALES

El uso de papel secamanos en vez de secadores de aire reduce en un 77% la contaminación bacteriana*.

*Keith Redway & Shameem Fawdar (2008). *European Tissue Symposium (ETS): A comparative study of threedifferent hand drying methods: paper towel, warm air dryer, jet air dryer*. University of Westminster.

¿Qué debes hacer para prevenir contagios?

Usa la mascarilla para protegerte y evitar contagiar a los demás.

Lava tus manos frecuenetemente con agua y con jabón.

Cúbrete la nariz y la boca con el codo al toser o estornudar.

Usa pañuelos faciales de carácter desechable para sonarte la nariz.

Usa geles hidroalcohó-licos para desinfectar tus manos.

Desinfecta frecuente-mente las superficies de mayor contacto.

Ventila las estancias periódicamente en intérvalos de 10min.

Si tienes síntomas o te encuentras mal, quédate en casa.

PAPELMATIC

www.papelmatic.com