Guia per a la
HIGIENE DE MANS

Humiteja lleugeramente les teves mans i dosifica el sabó.

Frega els palmells de les mans entre si, de dalt a baix i fent cercles.

Repeteix el moviment anterior; ara amb els dorsos d'ambdues mans.

Col·loca el palmell contra el dors, entrellaça els dits i frega'ls.

Frega els dits contra els palmells d'ambdues mans en tots direccions.

Ensabona els polzes d'ambdues mans amb l'ajuda dels palmells.

Frega les ungles i la punta dels dits a consciència per netejar la brutícia.

Esbandeix les restes de sabó que quedin a les mans amb aigua abundant.

Eixuga les teves mans, preferiblement amb paper; no amb assecadors d'aire.

Tanca l'aixeta amb l'ajuda del paper eixugamans per evitar el contacte.

Quins productes necessites?

PAPER EIXUGAMANS

SABÓ EN ESCUMA

ANTISÈPTIC PER A LES MANS

CREMA HIDRATANT

L'ús de paper eixugamans en comptes d'assecadors d'aire redueix en un 77% la contaminació bacteriana*.

*Keith Redway & Shameem Fawdar (2008). *European Tissue Symposium (ETS): A comparative study of threedifferent hand drying methods: paper towel, warm air dryer, jet air dryer.* University of Westminster.

Dades destacades

Temps que necessites per rentar bé les teves mans.

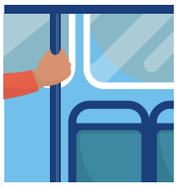
Persones que no es renten les mans després d'anar al lavabo.

Personas que es poden infectar quan toquen la mateixa superfície.

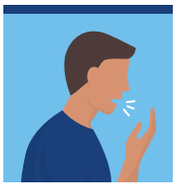
Quan rentar-se les mans?

Abans i després d'anar al lavabo.

Quan estiguin brutes o contaminades.



Sempre que canviïs d'entorn o ambient.



Després de tossir o esternudar.

PAPELMATIC
www.papelmatic.com