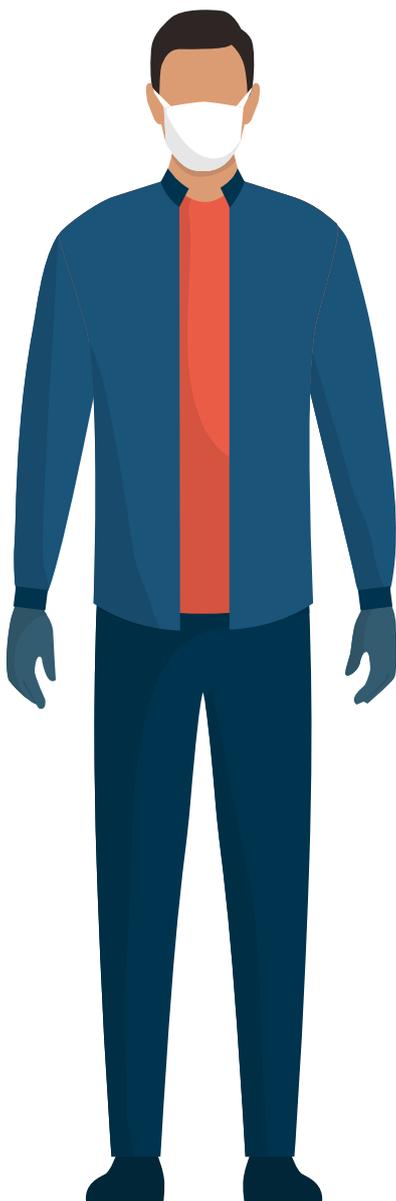


Higiene y seguridad en las oficinas

Principales riesgos en una oficina



Los principales riesgos a los que está expuesto el personal de oficina son los contagios infecciosos que pueden derivar del contacto con una persona enferma o al tocar una superficie contaminada. Para prevenirlos, podemos recurrir a diferentes acciones relacionadas con la higiene y la protección personal.



¿Qué hacer para prevenir contagios?



Usa mascarilla

Siempre que tengas síntomas de alguna enfermedad infecciosa, para evitar contagios.



Lava tus manos

Con mucha frecuencia para prevenir la transmisión de gérmenes a otras superficies.



Limita el contacto

Evita tocar tus ojos, boca y nariz con las manos sucias para prevenir contagios o infecciones.



Usa pañuelos

Para cubrirte la boca y la nariz cada vez que tosas o estornudes y evitar la propagación de gérmenes.